

黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6 年 4 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	月	投げ矢	DVD①	DVD：硫黄島からの手紙
2	火	空中ピアポン	ハコップバトル	
3	水	ポッチャ	モルック	PM：晴れたら外で行います
4	木	ペットボトルボウリング	音楽リクエスト&ティータイム	
5	金	書道①	ハイパーホッケー	
6	土			
7	日			
8	月	円盤投げ	カラオケ①	
9	火	絵	フリースロー	
10	水	宝探しゲーム	コースゴルフ	
11	木	チキンゲーム	卓球/制作	
12	金	箱くずし	卓球バレー	
13	土			
14	日			
15	月	書道②	羽根つき/制作	壁画の貼り替え
16	火	カウボーイゲーム	床カーリング	
17	水	ピアポン	ゴム鉄砲	
18	木	まっすぐゴルフ	プログラム決め	
19	金	ピンポン玉ころがし	DVD②	DVD：怪物
20	土			
21	日			
22	月	卓上カーリング	ヨガ	
23	火	カレンダー作り	魚つりゲーム	
24	水	ストラックアウト	わなげ	
25	木	テニポン	カラオケ②	
26	金	シンテイケアポッチャ	床ぺったん	
27	土			
28	日			
29	月	昭和の日		
30	火	おまかせプログラムDAY		当日のお楽しみ♪